



Cap Neige Nature

« Les 4 Montagnes » - 505 Av Général de Gaulle - 38250 Villard-De-Lans

☎ : 06 76 95 91 02 ☎ : 06 85 75 35 50 🌐 : www.cap-neige-nature.com ✉ : info@cap-neige-nature.com

Organisation et encadrement de séjours et stages sportifs été - hiver

Randonnée pédestre – Randonnée cyclo – Randonnée VTT

Ski de Rando - Ski Hors piste - Séjours raquettes

Séjour « rando » ½ pension

A partir de 102 €* (2 jours), 265 €* (5 jours)

Inclus : encadrement de sorties découverte du Vercors

*Chambre double, confort, basse saison.

ETE 2009

TARIF GROUPE (10 à 16 personnes)

Week End / Mini Semaine / Semaine

Séjours avec mise à disposition d'un accompagnateur en montagne diplômé d'état.

En matière de randonnée, le Vercors est béni par les Dieux ! Les buts de sorties sont multiples, variés et à proximité immédiate.

En fait, le massif se décline en 7 pays : « Les 4 Montagnes » (Villard-de-Lans/Corrençon/Autrans/Méaudre) au Nord, « Les Coulmes » (Presles), « Le Royans » (Gorges de la Bourne), « Le Vercors central » (Vassieux/La Chapelle en Vercors), « Le Diois » et « La Gervanne » (Vallée de la Drôme) en bordure Sud, « Le Triève en bordure Est » (Chichilienne).

Il y a donc bien des façons de faire connaissance avec le massif. Notre établissement « Les 4 Montagnes » est particulièrement bien situé, à Villard-de-Lans, au centre village. Nombre d'excursions démarrent à pied depuis l'hôtel et nous avons par ailleurs le privilège de pouvoir accéder à de nombreux sommets dans un périmètre de 10 à 15 km :

- 1- Sur les « balcons Est », on surplombe la vallée du Drac et Grenoble. La vue y est particulièrement vaste du Mt Blanc au Dévoluy en passant par les Ecrins, l'Oisans et Belledonne. On peut programmer des ascensions en circuit : La Moucherotte (1901 m), le Pic St Michel (1966 m), Le Cornafion (2049 m), Petite Sœur Sophie (2162) et Grande Sœur Agathe (2193 m), La Grande Moucherolle (2284 m), la Tête des Chaudières (2063 m). Tous ces sommets forment une chaîne entrecoupée de cols bien souvent appelés des « Pas » (Col de l'Arc, Col Vert, Pas de l'Ouille, Col des 2 sœurs, Pas de la Balme ...).
- 2- Côté Ouest, les randos sont moins « alpines », autour de la plaine d'Autrans et Méaudre. On enchaîne des parcours de crêtes somptueux qui dominent la combe de Voreppe et le cours de l'Isère : Charande (1709 m), Plateau de Sornin, Dent du Loup (1425 m), Plénouze, sommet de la Sure (1643 m), La Buffe (1623 m), le Bec de l'Orient (1554 m)...
- 3- En direction des Gorges de la Bourne, on accède aux rochers de Bournillon ou de l'Allier, à la forêt de Chalimont, à la plaine d'Herbouilly ou au site de Valchevrière...

Prix par personne (ref.CNN09ERGR) (Taxe de séjour non comprise : 0,45 € / jour / personne)	2j/2nuits	5j/5nuits Dim au Ven Mini-Semaine	7j/7nuits Sam au Sam Dim au Dim	
Formule ½ pension incluant :				
a) Le logement en chambre double ou triple de type « CONFORT »** + les dîners* + les petits-déjeuners (ne sont pas compris les apéritifs, digestifs, cafés et infusions)	Saison Juin, juillet, août, Week End + « Ponts » et fériés	110 €	285 €	415 €
b) L'encadrement avec un accompagnateur en montagne (1, 3 ou 5 jours suivant séjour 2, 5 ou 7 jours)				
c) Les déplacements en véhicule sur les lieux de sorties accompagnées (participation 2 €, sous réserve des places disponibles, 8 places)	Promo Jours de semaine de Mai Sept et Oct	102 €	265 €	387 €
* Dîner = « table du soir » avec entrée, plat et dessert du jour. ** Chambre Confort = lavabo + douche + TV (WC sur le pallier à proximité immédiate) *** Les tarifs enfants sont applicables si ceux-ci dorment dans la chambre de leurs parents et que les adultes sont au nombre de 2 au minimum (randos sous réserve)				

Les arrivées se font le soir à partir de 17h (1ère prestation : Dîner) et les départs avant 10 h le dernier jour (dernière prestation : Petit-déjeuner). L'entretien des chambres est assuré par les résidents pendant la durée du séjour. Les lits sont faits à l'arrivée et le linge de toilette fourni. Les repas sont pris à heure fixe en salle à manger (vers 19h30). Des repas froids sont possibles sur demande, la veille avant 16h (en supplément). Il est interdit de fumer dans l'établissement y compris dans les chambres.

Option possible :

- Supplément chambre « CONFORT + » (WC dans la chambre) : 5 euro / personne et par jour
- Supplément chambre single : 20 euro / personne et par jour
- Supplément repas froids : 8 euro / personne et par jour

François BARDIAU

Moniteur National Ski (n° 13 86 27) - Accompagnateur en Montagne (n° 13 84 07)

Siret : 498 898 998 00014 Carte Professionnelle N° 03807ED21051 Habilitation Tourisme N° HA.038.08.0006