



Cap NeigeNature

« Les 4 Montagnes » - 505 Av Général de Gaulle - 38250 Villard-De-Lans
☎ : 06 76 95 91 02 ☎ : 06 85 75 35 50 ☎ : www.cap-neige-nature.com ☎ : info@cap-neige-nature.com
Organisation et encadrement de séjour et stages sportifs été- hiver
Ski de Randonnée - Ski Hors piste - Séjours raquettes
Randonnée pédestre - Randonnée cyclo - Randonnée VTT

Séjours « CycloTourisme » 1/2 pension

Week-End/ Mini semaine/ Semaine
Formule « 1/2 pension » + Assistance Voiture

Printemps- été- automne 2009

TARIF GROUPE de 8 à 16 personnes

Séjours avec conseil et assistance

Cyclotouristes et cycloportifs trouveront avec les routes pittoresques du Vercors un terrain de jeu passionnant. Au départ de Villard de Lans, de nombreux itinéraires en boucle permettent de parcourir le plateau du Vercors en vélo, de cols en cols, de gorges en gorges, de vallées en vallées. Des circuits variés, des points de vue uniques, des parcours somptueux, des gorges et corniches majestueuses: le Vercors est un territoire d'exception pour les amoureux de la petite reine. Depuis notre établissement « Les 4 Montagnes », nous mettons à votre disposition notre connaissance de la région et notre disponibilité (topo guide, cartes, assistance voiture...) pour organiser votre séjour le temps d'un week-end ou pour une semaine entière.

Prix par personne* (ref. CNN09ECY)
(Taxe de séjour non comprise: 0,45€ / jour/ personne)

2j/2nuits

5j/5nuits
Dim au Ven
Mini-Semaine

7j/7nuits
Sam au Sam

Formule 1/2 pension incluant:

- a) Logement en **chambre double** ou familiale de type « CONFORT » avec douche + lavabo + TV (WC sur le palier à proximité immédiate)
- b) Dîners avec une « Table du soir » (entrée, plat, dessert du jour) + Les petits-déjeuners en salle
- c) **Assistance transports sur lieu de départ ou d'arrivée** (base 8 participants minimum)
- d) Garage à vélo et point de lavage

Saison

Vacances scolaires et week-end

Ad : **118€**
Single: 162€

Ad : **280€**
Single: 384€

Ad : **392€**
Single: 538€

Promotion

Hors vacances et hors week end

Ad : **110€**
Single: 144€

Ad : **261€**
Single: 294€

Ad : **365€**
-9 ans: 478€

* Ne sont pas compris: les apéritifs, digestifs, cafés et infusions. La taxe de séjour.

a) Les arrivées se font le soir à partir de 17h (1ère prestation: Dîner) et les départs avant 10 h le dernier jour (dernière prestation: Petit-déjeuner). L'entretien des chambres est assuré par les résidents pendant la durée du séjour. Les lits sont faits à l'arrivée et le linge de toilette fourni. Les repas sont pris à heure fixe en salle à manger (vers 19h30). Des repas froids sont possibles sur demande, la veille avant 16h (en supplément). Il est interdit de fumer dans l'établissement y compris dans les chambres.

b) L'accès à Villard de Lans est très facile. En train compter 4 h depuis Paris (TGV Paris-Grenoble en 3 h + 1 h de bus avec liaison régulière) et en voiture: Paris est à 680 km (A6 jusqu'à Lyon, puis A48 jusqu'à Grenoble, puis D541 sur 30 km) et Marseille est à 280 km (Autoroute jusqu'à Romans puis D541 sur 50 km).

Options possibles:

- **Supplément repas froids pour le midi: 8 euro/ personne/ jour**
- **Supplément chambre « confort + » (si disponibilité): 5 euro/ personne/ jour**
- **Supplément assurance « Annulation Interruption de séjour » (3% du montant total du séjour)**

Règlement:

ARRHES: 30% à l'inscription et solde à 21 jours du début du séjour.

Dédit:

Toute réservation validée par un versement d'arrhes est entièrement due pour la totalité du séjour. Les arrhes ou le séjour ne seront pas remboursés pour quelque cause que ce soit: Vous pouvez souscrire une assurance « annulation et interruption de séjour » moyennant une majoration du séjour de 3% (nous consulter).

13 circuits au choix issus du topo: « Les routes du Vercors à Vélo »

François BARDIAU

Moniteur National Ski (n° 138627) - Accompagnateur en Montagne (n° 138407)
Siret: 49889899800014 Carte Professionnelle N° 03807ED21051 Habilitation Tourisme N° HA.038.08.0006



Cap NeigeNature

« Les 4 Montagnes » - 505 Av Général de Gaulle - 38250 Villard-De-Lans
☎ : 06 76 95 91 02 ☎ : 06 85 75 35 50 ☎ : www.cap-neige-nature.com ✉ : info@cap-neige-nature.com
Organisation et encadrement de séjour et stages sportifs été- hiver
Ski de Randonnée - Ski Hors piste - Séjours raquettes
Randonnée pédestre - Randonnée cyclo - Randonnée VTT

(Alain Repellin, Editions Boréal)

Carte Michelin 245 N°77 et/ou Carte IGN Série Verte N°52 (Grenoble Valence)

Les circuits faciles de mise en jambe ou de rando en famille (profils plats 15 à 30 km)

La Plaine de Lans En Vercors (N°4)

Boucle facile de 15 km et 50 mètres de dénivellée (0h45 en moyenne). Braquet sportif 53-16, touriste 50-16

La Plaine d'Autrans Méaudre (N°5)

Boucle facile de 15 km et 0 mètres de dénivellée (0h40 en moyenne). Braquet sportif 53-16, touriste 50-16

Les circuits moyens avec variantes (profils vallonnés de 30 à 50 km)

Tour du canton de Villard de Lans et Col de La Croix Perrin (N°6)

Boucle de difficulté moyenne de 32 km et 350 mètres de dénivellée (1h30 en moyenne). Braquet sportif 53-16, touriste 42-16

Variante: A/R par St Nizier (+23 km et +62 mètres de dénivellée +0.30 mn en moyenne)

Les circuits difficiles (profils longset vallonnés de 80 à 130 km)

Tour du canton de Villard par crêtes de La Molière (N°8)

Boucle difficile de 60 km et 700 mètres de dénivellée (3h en moyenne). Braquet sportif 42-19, touriste 39-19

Tour du canton de Villard la Montée des Narces (N°9)

Boucle difficile de 80 km et 1150 mètres de dénivellée (3h50 en moyenne). Braquet sportif 42-19, touriste 39-19

Gorges de La Bourne - Les Grands Goulets - Herbouilly et Bois Barbu (N°12)

Boucle difficile de 70 km et 1120 mètres de dénivellée (3h00 en moyenne). Braquet sportif 42-22, touriste 39-22

Gorges de La Bourne - Les Coulmes - Gorges du Nants - Col de Pral'étang (N°11)

Boucle difficile de 100 km et 2500 mètres de dénivellée (5h00 en moyenne). Braquet sportif 42-22, touriste 39-22

Route historique du Col du Rousset (N°10)

Boucle difficile de 100 km et 1600 mètres de dénivellée (4h00 en moyenne). Braquet sportif 42-19, touriste 39-19

Les circuits très difficiles (profils longset escarpés de 130 km et plus)

Bois Barbu - Herbouilly - Grands Goulets - Ponten Royans - Presles - Col du Pradel - l'Etang - Rencurel (N°16)

Boucle très difficile de 100 km et 2100 mètres de dénivellée (4h30 en moyenne). Braquet sportif 42-22, touriste 39-22

Gorges de La Bourne - Presles - St Pierre Cherennes - Les Ecouges - Col de Romvere (N°18)

Boucle très difficile de 100 km et 1850 mètres de dénivellée, 4h30 en moyenne. Braquet sportif 42-22, touriste 39-22

Gorges de La Bourne - Route de Combe Laval - Col de La Machine de la Chauet de St Alexis (N°13)

Boucle très difficile de 145 km et 1920 mètres de dénivellée (6h30 en moyenne). Braquet sportif 42-22, touriste 39-26

Bois barbu - Herbouilly - Grands Goulets - Royans - Léoncel - Col de La Bataille de Portette de Carri (N°17)

Boucle de 140 km et 2000 mètres de dénivellée, 6h en moyenne. Braquet sportif 42-19, touriste 39-22

Gorges de La Bourne - Pays de Gervanne - Diois - Col de Rousset (N°14)

Boucle très difficile de 170 km et 2762 mètres de dénivellée (6h30 en moyenne). Braquet sportif 42-22, touriste 39-26

François BARDIAU

Moniteur National Ski (n° 138627) - Accompagnateur en Montagne (n° 138407)

Siret: 49889899800014 Carte Professionnelle N° 03807ED21051 Habilitation Tourisme N° HA.038.08.0006