



## Cap NeigeNature

« Les 4 Montagnes » - 505 Av Général de Gaulle - 38250 Villard-De-Lans  
☎ : 06 76 95 91 02 ☎ : 06 85 75 35 50 ☎ : [www.cap-neige-nature.com](http://www.cap-neige-nature.com) ☎ : [info@cap-neige-nature.com](mailto:info@cap-neige-nature.com)  
Organisation et encadrement de séjour et stages sportifs été- hiver  
Ski de Randonnée - Ski Hors piste - Séjours raquettes  
Randonnée pédestre - Randonnée cyclo - Randonnée VTT

### Séjours « VTT »

Week-End/ Mini semaine/ Semaine  
Formule « 1/2 pension » + Assistance Voiture

Printemps- été- automne 2009

TARIF GROUPE de 8 à 16 personnes

### Séjours avec conseil et assistance

Vététistes débutants ou confirmés trouveront dans le Vercors un terrain de jeu passionnant. Villard-de-Lans/Corrençon et Autrans/Méaudres ont 2 sites labélisés VTT-FFC. Par ailleurs, « Les Grandes Traversées du Vercors » proposent des itinéraires qui permettent d'accéder à la Réserve Naturelle des Hauts Plateaux: Grandiose!!!

Depuis notre établissement « Les 4 Montagnes », nous mettons à votre disposition notre connaissance de la région et notre disponibilité (topo guide, cartes, assistance voiture...) pour organiser votre séjour, le temps d'un week-end ou pour une semaine complète (Groupe de moins de 8, n'hésitez pas à nous contacter pour chercher une solution).

### Prix par personne\* (ref.CNN09EVT)

(Taxe de séjour non comprise: 0,45€ / jour/ personne)

2j/2nuits

5j/5nuits

Dim au Ven  
Mini-Semaine

7j/7nuits

Sam au Sam

#### Formule 1/2 pension incluant:

a) Logement en **chambre double** ou familiale de type « CONFORT » avec douche + lavabo + TV (WC sur le palier à proximité immédiate)  
b) Dîners avec une « Table du soir » (entrée, plat, dessert du jour) + Les petits-déjeuners en salle

c) **Assistance transports sur lieu de départ ou d'arrivée** (base 8 participants minimum)

d) Garage à vélo et point de lavage

**EN SUPPLEMENT: Location de vélo**

#### Saison

Vacances scolaires et week-end

Ad : **118€**  
Single: 162€

Ad : **280€**  
Single: 384€

Ad : **392€**  
Single: 538€

#### Promotion

Hors vacances et hors week end

Ad : **110€**  
Single: 144€

Ad : **261€**  
Single: 294€

Ad : **365€**  
-9 ans: 478€

\* Ne sont pas compris: les apéritifs, digestifs, cafés et infusions. La taxe de séjour.

a) Les arrivées se font le soir à partir de 17h (1ère prestation: Dîner) et les départs avant 10 h le dernier jour (dernière prestation: Petit-déjeuner). L'entretien des chambres est assuré par les résidents pendant la durée du séjour. Les lits sont faits à l'arrivée et le linge de toilette fourni. Les repas sont pris à heure fixe en salle à manger (vers 19h30). Des repas froids sont possibles sur demande, la veille avant 16h (en supplément). Il est interdit de fumer dans l'établissement y compris dans les chambres.

b) L'accès à Villard de Lans est très facile. En train compter 4 h depuis Paris (TGV Paris-Grenoble en 3 h + 1 h de bus avec liaison régulière) et en voiture: Paris est à 680 km (A6 jusqu'à Lyon, puis A48 jusqu'à Grenoble, puis D541 sur 30 km) et Marseille est à 280 km (Autoroute jusqu'à Romans puis D541 sur 50 km).

#### Options possibles:

- **Supplément repas froids pour le midi: 8 euro/ personne/ jour**
- **Supplément chambre « confort+ » (si disponibilité): 5 euro/ personne/ jour**
- **Supplément assurance « Annulation Interruption de séjour » (3% du montant total du séjour)**

#### Règlement:

ARRHES: 30% à l'inscription et solde à 21 jours du début du séjour.

#### Dédit:

Toute réservation validée par un versement d'arrhes est entièrement due pour la totalité du séjour. Les arrhes ou le séjour ne seront pas remboursés pour quelque cause que ce soit: Vous pouvez souscrire une assurance « annulation et interruption de séjour » moyennant une majoration du séjour de 3% (nous consulter).

### 24 circuits au choix issus de topos: « VTT FFC »

François BARDIAU

Moniteur National Ski Alpin (n° 138627) - Accompagnateur en Montagne (n° 138407)  
Siret: 49889899800014 Carte Professionnelle N° 03807ED21051 Habilitation Tourisme N° HA.038.08.0006



## Cap NeigeNature

« Les 4 Montagnes » - 505 Av Général de Gaulle - 38250 Villard-De-Lans  
☎ : 06 76 95 91 02 ☎ : 06 85 75 35 50 ☎ : [www.cap-neige-nature.com](http://www.cap-neige-nature.com) ✉ : [info@cap-neige-nature.com](mailto:info@cap-neige-nature.com)  
Organisation et encadrement de séjour et stages sportifs été- hiver  
Ski de Randonnée - Ski Hors piste - Séjours raquettes  
Randonnée pédestre - Randonnée cyclo - Randonnée VTT

## La Traversée des Hauts Plateaux Le VTT Freeride à La Côte 2000

### Un choix de une ou deux randonnées parmi les circuits labellisés FFC-VTT

#### Les sites labellisés FFC-VTT

La Fédération Française de Cyclisme est à l'origine des sites labellisés FFC-VTT. On en dénombre 147 sur le territoire national dont 2 dans le Vercors. Ce label garantit un certain nombre de prestations minimum :

- 1- 100 km de sentiers balisés et entretenus
- 2- Une classification des circuits en 4 niveaux de difficulté (vert très facile, bleu facile, rouge difficile et noir très difficile)
- 3- Un point d'accueil
- 4- Un panoramique des circuits
- 5- Une carte d'itinéraires
- 6- Un point de lavage pour les VTT
- 7- Un outillage pour les petites réparations

Le site labellisé FFC-VTT N°25 de Villard de Lans Corrençon = 137 km de chemin au total, 12 circuits (4 pistes vertes, 4 pistes bleues, 3 pistes rouges et 1 piste noire) et trois départs pour des parcours techniques ou familiaux qui empruntent des tronçons des célèbres GTV (Grandes Traversées du Vercors).

Le site labellisé FFC-VTT N°67 de Autrans Méaudre = 150 km de chemin au total, 12 circuits (2 pistes vertes, 3 pistes bleues, 2 pistes rouges et 3 pistes noires).

Plus d'info et contacts: [www.les4montagnes.com](http://www.les4montagnes.com) et [www.ffc.fr](http://www.ffc.fr)

### Une grande « virée » d'exception (Traversée des Hauts Plateaux) du Sud au Nord

#### Les Grandes Traversées du Vercors

Cette association des professionnels du Vercors propose depuis 2008 plusieurs parcours pour une pratique itinérante à travers le massif.

Un tracé exigeant de 230 km permet de réaliser **le tour** complet du Vercors: à consommer par portion!!!

Un autre tracé de 88 km permet de réaliser la **Traversée des Hauts Plateaux** et de la Réserve Naturelle: grandiose!!!

Plus d'info et contacts: [www.les4montagnes.com](http://www.les4montagnes.com) et [www.vercorsgtv.com](http://www.vercorsgtv.com)

### Une journée ou 1/2 journée « récréative » de « VTT Descente » à la Côte 2000 (Juillet à août seulement)

#### Le VTT version « Freeride » et « Descente » (Villard de Lans)

C'est une approche très ludique et récréative. La station de Villard de Lans (Côte 2000) est dotée d'un espace dédié au VTT de descente et au freeride. Grâce à la télécabine, on accède en quelques minutes au sommet des pistes (ouvertes en saison d'été).

1- « La salamandre » est une piste familiale de 7 km (550 mètres de dénivellation) sur pente faible et le long d'un chemin forestier balisé et sécurisé

2- « La sportive » est une piste de niveau rouge (avec passages noirs) de 550 mètres de dénivellation négative, avec virages relevés, north shore, passerelles et sauts.

La télécabine est généralement ouverte de début juillet à fin août de 9h30 à 12h45 et de 14h00 à 17h30 (Tarifs 2008 : 8 euro/personne/1/2 journée ou 12 euro/personne/jour)

Plus d'infos et contacts: [www.les4montagnes.com](http://www.les4montagnes.com) et [www.villarddelans.com](http://www.villarddelans.com)

François BARDIAU

Moniteur National Ski Alpin (n° 13 86 27) - Accompagnateur en Montagne (n° 13 84 07)  
Siret: 498 898 998 00014 Carte Professionnelle N° 03807ED21051 Habilitation Tourisme N° HA.038.08.0006